

Fruchtige Weine für den Alltag aus dem Languedoc

Bestellen Sie Ihr Weinpaket (Weiß, Rosé und Rot) vom Weingut Félines-Jourdan vom französischen Mittelmeer

(nb) Die Domaine (häufig verwendete Bezeichnung für ein Weingut im Süden Frankreichs) Félines-Jourdan liegt traumhaft romantisch in Méze am Bassin de Thau direkt am Mittelmeer. Die Weinberge profitieren hier von einer einzigartigen Kombination von kühlen, feuchten Brisen und trocknenden Winden. Dieses milde und kühle Klima ist für das Languedoc ungewöhnlich. Aber nur so können für diese normal heiße Weinbauregion außergewöhnlich frische Weißweine und fruchtbetonte Rosé- und Rotweine entstehen. Die regionalen Weißweinsorten Roussanne, Viognier, Grenache Blanc, Muscat und Piquepoul werden hier größtenteils angepflanzt. Bei den roten Sorten hauptsächlich Cinsault, Syrah und Grenache.

Die bedeutendste Sorte hier im „Côteaux de Languedoc“ ist der „Piquepoul de Pinet“ (auch „Picpoul de Pinet“ genannt). Sie gehörte zu den alteingesessenen Rebsorten Südfrankreichs und wurde schon 1384 erstmalig erwähnt. Übersetzt bedeutet der Name „Piquepoul“ der „Lippenstecher“ und war vor dem Reblausbefall im 19. Jahrhundert in Frankreich weit verbreitet, da im Mittelalter Weine mit einem gewissen Säuregehalt ein wichtiger Trinkwasserersatz für viele gesellschaftliche Gruppen

waren – ähnlich wie auch bei Riesling und Elbling. Der Picpoul ist wie der Riesling eine spätreifende Sorte. Deshalb gilt es sie nur in besonders guten Lagen zu pflanzen, damit die Trauben reif werden. Sie ist die einzige regionale Weißweinsorte, die ihren Ursprung ausschließlich in der Region Languedoc-Roussillon hat. Und hier in der Unterzone „Côteaux de Languedoc“ wird sie mit Abstand am meisten angebaut. Das Aushängeschild von Félines-Jourdan ist von Beginn ihrer Gründung an genau diese historische Sorte Piquepoul, die als „Weißwein-Diva“ ein ideales Umfeld an Terroir und Klima benötigt. Wer könnte das besser machen als die Frauen der Domaine, die von Beginn an das Weingut leiteten. Nachdem die Mutter im Jahre 1983 das Weingut gründete, übernahm Tochter Claude in 2. Generation die Geschicke von Félines-Jourdan. Viele nationale und internationale Auszeichnungen bezeichnen das Weingut zu einem der führenden Produzenten dieser Sorte. Auch Christian Löw, gelernter Winzer und studierter Onologe, schmeckte schon Anfang 2000 auf der ViniSud in Montpellier ihre außergewöhnlich fruchtig-feinsinnigen Picpoul de Pinet, die sich von den meist säurebetonten Pendants anderer Winzer und Genossenschaften in „Farbe und Geschmack“ wohltuend



Bestellen Sie das Sommerweinpaket von der Domaine Félines-Jourdan mit 10 % Rabatt für SZ Leserinnen und Leser für 48,83 Euro statt 54,25 Euro.

FOTOS: (2): HANS CHRISTIAN BARTH

unterschied.

Auch die anderen Weine von Winzerin Claude Jourdan werden in Frankreich besonders in der Gastronomie geschätzt, da sie ein besonderes „Preis-/Leistungsverhältnis“ aufweisen. Es sind einfache „Weine, die nach mehr schmecken, als sie kosten!“ Und sie liebt Katzen, was auf einzelnen Flaschen eindrucksvoll zu sehen ist.

Wir haben Ihnen von der Domaine Félines-Jourdan ein Weinpaket „Languedoc-Alltagsweine“ mit 6 Flaschen ausgesucht. Diese Weine eignen sich nicht nur besonders gut zur Sommerzeit mit Salaten und Grillen, sondern auch als Alltagsweine über das ganze Jahr.

Ger-Sommerpaket „Languedoc-Alltagsweine“: jeweils 1 x Les Fruités Blanc, Rosé und Rouge I.G.P. O.75l, 1x Piquepoul

de Pinet A.O.P. O.75l, 1x Piquepoul de Pinet „Féline“ A.O.P. O.75l, 1x Languedoc Blanc „La Grif“ A.O.P. O.75l:

2021 Les Fruités Blanc – Languedoc: Dieser „Alles-Köner-Weißwein“ aus Roussanne, Viognier und ein wenig Chardonnay ist vielseitig zu genießen, sei es mit seiner Frische als Aperitif oder mit einer fruchtig-würzigen Art als „Grillwein“ an heißen Sommertagen – auch ein toller Alltagswein.

2022 Les Fruités Rosé – Languedoc: Sein zartes Lachsrosa verspricht mit seiner feinsinnigen Aromatik viel Eleganz und Feinwürzigkeit. Mit seiner klaren Fruchtigkeit glänzt er bei Carpaccio's unterschiedlichster Machart, sei es Gemüse oder Fisch, vielen leichten Salatvariationen oder einfach so! Die Rebsorten-Zusammensetzung aus Cinsault, Grenache und Syrah ist identisch mit den Provence-Rosé-Klassikern.

2021 Les Fruités Rouge „Entrechats“ Languedoc: Diese Assemblage (Kunst des „Zusammenlegens/Vermählens“ zweier vollfertiger Weine zur Qualitätssteigerung) von Grenache und Syrah glänzt schon im Geruch mit seiner frischen „beerigen Fruchtigkeit“. Auch im Geschmack sehr harmonisch-saftig mit weichen Tanninen. Gerade im Sommer nicht nur für Rotweinliebhaber ideal – auch bei wärmeren Temperaturen.

2021 Picpoul de Pinet – Languedoc: Schon der „einfache“ Piquepoul weist eine harmonische Fruchtigkeit und feinwürzige Geschmackslänge auf. Er eignet sich zu allen Fischspeisen, aber auch zur asiatischen Küche – ähnlich eines Rieslings. Schon in frühen Jahren erfuhr der Picpoul de Pinet von Félines-Jourdan eine große Reputation in der internationalen Weinpresse und hat „Vorbild-Charakter“ in der Region!

2021 Picpoul de Pinet „Féline“ – Languedoc: „Féline“ ist eine kleine Einzellage und liegt direkt am „Etang de Thau“, der auch als „Meeresgarten des Languedoc-Roussillon“ bezeichnet wird (siehe Flaschenbilder). In ihm liegen die bedeutendsten Austernbänke der Region! Das einzigartige Terroir liegt auf Molasse-Böden durchmischt mit Muschelkalk. Die Trauben werden nachts kühl gelesen und nach der Gärung 6 Monate auf der Feinhefe ausgebaut. Nur so entsteht ein außergewöhnlicher komplexer Picpoul mit Schmelz, intensiver Aromatik und Geschmackslänge, der keinen Vergleich mit anderen bedeutenden Weißweinen in Frankreich zu scheuen braucht!

2021 Languedoc Blanc „La Grif“ – Languedoc: Der „La Grif“ („Katzenpfote“) wird im Gegensatz zu allen anderen Weißweinen im Holzfass ausgebaut, was ihm so seinen feinen Schmelz verleiht. Er vereint die wichtigsten Weißweinsorten der Region Picpoul de Pinet, Roussanne und Viognier in diesem vielschichtigen Weißwein. Der Picpoul bringt die Feinheit und Eleganz ein, die Sorten Viognier und Roussanne den Körper und die Geschmacksfülle. Passt gut zu gegrilltem Fisch und Fleisch – auch als „Rotwein-Ersatz“ an heißen Sommertagen.

» Bestellen Sie ganz einfach online direkt www.loewweine.com oder rufen Sie an unter 06825 9541406. Schreiben Sie bei Ihrer Bestellung in den Bereich „Anmerkungen“ bitte „SZ/TV-Aktion!“ Das 6er-Probierpaket „Languedoc-Alltagsweine“ kostet für Sie als SZ-Leser mit 10%-Aktionsrabatt **48,83 €** (statt 54,25 €) zzgl. Versandkosten von 7,95 € (ab einem Warenwert von über 97,00 € versandkostenfrei). Angebot freibleibend – solange der Vorrat reicht! Genießen Sie diese besondere Auswahl an Weinen aus dieser einzigartigen mediterranen Küstenregion des Languedoc.

LöwWeine e.K., Am Campus 3, 66287 Quierschied-Göttelborn



Traditionelle Weinbereitung. Nachhaltigkeit und Leidenschaft ergeben Weine mit einzigartigem Charakter: die Weine der Domaine Félines Jourdan.

Ratgeber „Einfach gesund bleiben – Ernährung“!

Im ersten Teil aus unserer Ratgeberreihe für ein langes, gesundes Leben „Einfach gesund bleiben“ geht es um das Thema Ernährung.

Egal ob Jung oder Alt, der Wunsch, so lange wie möglich ein gesundes Leben zu führen, besteht bei allen. Um auch im Alter(n) gesund und fit zu bleiben, braucht man eine gesunde Ernährung. Sicher ist jedem deswegen auch schon mal der Gedanke gekommen, dass man sich bald gesünder ernähren möchte.

Trotz genügend Disziplin, Motivation und Geduld stößt man bei der Ernährungsplanung schnell auf viele Fragen: Wie ernährt man sich eigentlich „gesund“? Was sind die „richtigen“ Nahrungsmittel? Wie viel und wie oft sollte man essen? Und auf welche Art und Weise bereitet man das Essen am besten zu?

Antworten auf diese Fragen zu finden, ist gar nicht so leicht. Es gibt eine unermessliche Fülle an Ernährungstrends, Diäten und immer neuen Tipps. Der Ratgeber „Einfach gesund bleiben“ ist ein klarer



72 Seiten zum Thema Ernährung

FOTO: HDW VERDEN

Leitfaden. Die Ernährungsfragen werden unter Einbeziehung von Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft, der medizinischen Gesundheitslehren und der Klosterheilkunde verständlich beantwortet. Mithilfe von Tabellen, verschiedenen Grafiken und hilfreichen Tipps erklärt „Einfach gesund bleiben“, wie man trotz veränderter Ernährungsbedürfnisse genügend Nährstoffe zu sich nimmt. Bestellmöglichkeit siehe rechts

Ratgeber für das Alter(n)

Möglichst lange gesund und beweglich bleiben!

(nb) Der zweite Teil der Ratgeberreihe für ein langes, gesundes Leben „Einfach gesund bleiben“ beschäftigt sich mit dem Thema Bewegung.

Jeder möchte sich gern in seinem Körper möglichst lange gesund fühlen und eine gute Lebensqualität erhalten. Ausreichende und geeignete Bewegung ist dabei nicht nur förderlich, sondern essenziell. Mit der nötigen Motivation, Disziplin und dem richtigen Training verbessert man schnell die eigene Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit. Dadurch werden schwere Stürze verhindert. Durch solche Stürze besteht das Risiko bettlägerig, hilfs- und pflegebedürftig zu werden. Selbst gebrechliche und hochbetagte Menschen profitieren von gezielter Aktivität und einem progressiven Training. Es ist also nie zu spät anzufangen.

Bewegung spielt schon in den alltäglichsten Situationen eine große Rolle. Wenn Ausdauer, Koordination und/oder Gleichgewichtsgefühl nachlassen, wird statt des Fahrrads lieber das Auto genom-

men, um zum Einkaufen zu fahren. Bewegung allgemein wird eher als anstrengend empfunden und daher vermieden. Eine so entstehende Abwärtsspirale muss nicht sein, auch im Alter können sie fit bleiben und sportliche Aktivitäten genießen. Die Autorin Dr. Diana Rodekohr-Grimmig, die auch als Fitness-, Aerobic- und Yoga-Trainerin zertifiziert ist, erklärt im Ratgeber „Einfach gesund bleiben“ verständlich, warum Bewegung im Alter(n) essenziell ist, welche Übungen für welche Bewegungsaspekte wichtig sind, und sie bietet ein Trainingsprogramm an, das angepasst an den jeweiligen Trainingszustand umgesetzt werden kann. Dafür werden weder eine Sportausrüstung, noch ein Kurs, Verein oder Fitnessstudio benötigt. Die Übungen sind durch Abbildungen und textliche Anleitungen schnell erfassbar, sodass der Ratgeber beim Trainieren einfach aufgeschlagen vor Ihnen liegen kann.

Dr. Diana Rodekohr-Grimmig ist überzeugt, dass sich schon nach zwei Wochen die ersten Trainingserfolge einstellen. Zu-



Ratgeber zum Thema Bewegung für 15,80 Euro.

FOTO: HDW VERDEN

erst fällt die bessere Beweglichkeit auf, die durch Dehnübungen erlangt wird. Mit der Zeit schafft man immer mehr Wiederholungen bei den Kraft- und Ausdauerübungen. Nach nur vier Wochen verbessert sich die Ausdauer im Alltag. Schon bald ist das tägliche Training zur Routine geworden, sodass man es nicht mehr missen möchte. Mit dem Trainingsplan, in dem angegeben ist, wie man das Training im Wochentakt steigern kann, ist es ganz simpel, Bewegung in Ihr Leben zu bringen. Darüber hinaus ist es mit regelmäßiger Bewegung einfach, ein langes, gesundes Leben zu führen.

» Bestellen Sie die neuen Ratgeber Ernährung und Bewegung für je 15,80 € per E-Mail an: sz@pflege-vorsorge-geregelt.de oder schriftlich an Saarbrücker Zeitung c/o Triarischer Volksfreund Marketing, Hanns- Martin-Schleyer-Straße 8, 54294 Trier. Bitte geben Sie Ihren Namen, Adresse an und im Betreff, welchen Ratgeber Sie bestellen möchten: „Einfach gesund bleiben – Ernährung“ oder „Einfach gesund bleiben – Bewegung“. Zzgl. 3 € für Porto und Verpackung. HDW. VERDEN, Anita-Augspurg-Platz 7, 27283 Verden

Tina - Break every rule am 15.5. in Saarbrücken

Hier gibt es Tickets: SZ-Ticket-Hotline 0681 502-5522 oder auf www.sz-kartenvorverkauf.de



Sieht aus wie die junge Tina Turner.

FOTO: GABRIEL MUSIC PRODUCTIONS

(thsh) „Tina Turner Story“ kommt nach Saarbrücken: Zum 40-jährigen Jubiläum ihrer Solokarriere entstand in London diese Produktion über das Leben und Schaffen der einzigartigen Tina Turner.

Hits wie „Nutbush City Limits“, „Let's Stay Together“, „What's Love Got To Do With It“, „Break Every Rule“, „Typical Male“, „Foreign Affair“, „Simply The Best“, „GoldenEye Private Dancer“ oder „We Don't Need Another Hero“ sind Popgeschichte und machten Tina Turner zur Musik-Legende. 188 000 Zuschauer waren 1988 in Rio live beim Tina Turner Konzert im Maracana-Stadion! Ein Eintrag in das Guinness-Buch der Rekorde für das bestbesuchte Konzert der Musikgeschichte war damit gesichert. „Break Every Rule“ ist eine mitreißende musikalisch-biographische Show und greift die wichtigsten Stationen und natürlich alle Hits von Tinas Erfolgsgeschichte auf. Die Multimedia-Show reicht von den Anfängen

ihrer Karriere mit der schwierigen Trennung und der Scheidung von Ike Turner 1978 über „Nutbush City Limits“, die 80er-Jahre-Phase bis hin zur Filmmusik von z.B. „The Golden Eye“ (1995).

Auf einer großen Leinwand sind Fotos, Videoclips und Interviewsequenzen zu sehen. Kurze Spielszenen führen durch die Karriere der gebürtigen Amerikanerin, die mittlerweile zurückgezogen in der Schweiz lebt.

Diese Show zeigt zusammen mit Tänzern, Darstellern und großer Live-Band in mehr als 2 ½ Stunden ein überwältigendes Gesamtkunstwerk, und nimmt das Publikum mit auf eine musikalische Zeitreise durch vier Jahrzehnte Musikgeschichte.

Seien Sie live dabei am Montag, 15. Mai 2023 um 20 Uhr in der Saarlandhalle in Saarbrücken.

Musikverein Reisbach spielt Hits von Toto

Tickets kaufen: SZ-Ticket-Hotline 0681 502-5522 oder auf www.sz-kartenvorverkauf.de

(thsh) Hits von Toto - präsentiert von Band und Orchester des Musikvereins Reisbach! Ein Merkmal des Musikvereins Reisbach ist seit vielen Jahren die Fähigkeit, die traditionelle Besetzung und den Klang eines Bläserorchesters mit moderner Rock- und



Lassen Sie sich begeistern!

FOTO: MUSIKVEREIN REISBACH

Popmusik zu verbinden. In der Vergangenheit wurden unter diesem Motto in regelmäßigen Abständen Projektkonzerte veranstaltet, bei denen sich der Musikverein zusammen mit einer Band der Musik von Interpreten wie Metallica, Alan Parsons Project, Bon Jovi, Chicago und Earth Wind & Fire gemischt hat.

Dieses Mal hat sich der Verein für die Musik der Rockband Toto entschieden. Toto steht wie nur wenige weitere Bands für musikalische Perfektion, welche in Hits wie „Hold the Line“, „Rosanna“, „Stop Loving You“ und vielen weiteren bekannt ist. Im Gegensatz zu manch anderen Bands, deren Gründung in den 70er und 80er Jahren liegt, ist die Musik von Toto durchgehend aktuell und populär, was sich zum Beispiel daran zeigt, dass der Welthit „Africa“ im Jahr 2019 zu den am meisten gestreamten Songs gehörte. Wie schon bei den vorherigen Projekten wird der Musikverein auch hier von

einer Band und Sängern unterstützt. Die Arrangements für das Orchester wurden für das Projekt vom Dirigenten des Großen Orchesters, Philipp Schug, und Felix Hedrich geschrieben. Das Konzert „Hits von Toto“ findet am 2. Juni 2023 um 20 Uhr in der Lohwieshalle Reisbach statt.

» Gewinnen Sie heute zwei von 10 Karten. Einfach die Hotline **0137 822 82-20** anrufen und mit etwas Glück gewinnen.

50 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz und Mobilfunk, Teilnahmechluss: Sonntag, 24. Uhr. Teilnahme erst ab 18 Jahren möglich, ausgeschlossen sind Mitarbeiter des Verlags oder verbundener Unternehmen. Das Los entscheidet und die Gewinner werden kurzfristig benachrichtigt. Teilnahmebedingungen und Datenschutzhinweise auch unter <https://leserservice.saarbruecker-zeitung.de/services/gewinnspiele>

Produktion dieser Seite: Nicole Böhme-Laglasse